



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus ar 6 betek ar 7 a viz Mae 2024
MENUS du 06 mai au 07 mai 2024

LUN - LUNDI 06

Saladenn **avaloù-douar**, maiz
ha **tomatez**
Blanketenn yar-Indez
Karotez
Biz-dienn chokolad

MEURZH – MARDI 07

Beterabez hag avaloù
Pouloud bevin
Edaj lipous
Yaourt

YAOU - JEUDI 09

DEIZ-GOUEL

GWENER - VENDREDI 10

DEIZ-GOUEL

Salade de **pdt**, maïs et **tomates**
Blanquette de dinde
Carottes
Eclair au chocolat

Betteraves et pommes
Boule Beef
Céréales gourmandes
Yaourt

FERIE

FERIE

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biollogel / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.

Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergeniou zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadennoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaet).

Présence d'allergènes dans certains plats proposés, liste consultable auprès du service de restauration.

En cas d'allergies alimentaires, les menus peuvent être adaptés selon prescription médicale et à la suite de la rédaction d'un PAI (Projet d'Accueil Individualisé).



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus an 13 d'ar 17 a viz Mae 2024
MENUS du 13 mai au 17 mai 2024

LUN - LUNDI 13

Saladenn **doazennoù**
Cordon bleu
Paelonad legumaj
Keuz
Frouezh

Salade de **pâtes**
Cordon bleu
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit

MEURZH - MARDI 14

Daouad saosinoù
Pesked an deiz
Brikoli fresk
Bananez

Duo de saucisson
Poisson de jour
Brocolis frais
Banane

YAOU - JEUDI 16

Kokombrez
Riz giz Canton
Keuz gwenn
Chugon frouezh graet
en ti-mañ

Concombres
Riz cantonais
Fromage blanc
Coulis de Fruits maison

GWENER - VENDREDI 17

Karotez rasklet
Lazagn
Saladenn
Suisoù bihan
gant frouezh

Carottes râpées
Lasagnes
Salade verte
Petits suisses
Aux fruits

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biologet / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yeer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.

Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergenioù zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadennoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaet).

Présence d'allergènes dans certains plats proposés, liste consultable auprès du service de restauration.

En cas d'allergies alimentaires, les menus peuvent être adaptés selon prescription médicale et à la suite de la rédaction d'un PAI (Projet d'Accueil Individualisé).



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus an 20 betek ar 24 a viz Mae 2024
MENUS du 20 mai au 24 mai 2024

LUN - LUNDI 20

DEIZ-GOUEL

FERIE

MEURZH - MARDI 21

Irvin-ruz/amann
Logodenn gig-leue
Karotez toazennoù
Yaourt plaen
sac'hadig sukr

Radis/beurre
Paupiettes de veau
Carottes pâtes
Yaourt nature
sachet sucre

YAOU - JEUDI 23

Tzatziki **kokombrez**
Hacheiz vejetarian
Saladenn
Suisoù bihan

Tzatziki **concombres**
Hachis veggie
Salade verte
Petits suisses

GWENER - VENDREDI 24

Tomatez mozzarella
Pesked palet
Riz
Frouezh

Tomates mozzarella
Poisson pané
Riz
Fruit

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biologet / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yeer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.

Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergeniou zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an enskrivadennoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaet).

Présence d'allergènes dans certains plats proposés, liste consultable auprès du service de restauration.

En cas d'allergies alimentaires, les menus peuvent être adaptés selon prescription médicale et à la suite de la rédaction d'un PAI (Projet d'Accueil Individualisé).



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus ar 27 d'an 31 a viz Mae 2024
MENUS du 27 mai au 31 mai 2024

LUN – LUNDI 27

Saladenn **fav-glas** edam
Morzhed-yar rostet
Potatoes
Frouezh

Salade **haricot vert** edam
Pilon de poulet rôti
Potatoes
Fruit

MEURZH - MARDI 28

Kokombrez giz Bulgaria
Spaghetti alla carbonara
Keuz rasklet
Kaotigell / gwispid graet
en ti-mañ

Concombre bulgare
Spaghetti carbonara
Fromage râpé
Compote / biscuit maison

YAOU - JEUDI 30

Tomatez feta
Falafel
Semoul ed
Legumaj kouskous
Dienn-skorn

Tomates féta
Fallafel
Semoule de blé
Légume couscous
Glace

GWENER - VENDREDI 31

Bazhigoù legumaj / hilienn
gant louzeier-fin
Pesked, hilienn he legumajoù
bihan
Avaloù-douar
Ti lipous sukret

Bâtonnet légumes / sauce
fines herbes
Poisson, sauce petits légumes
Pommes de terre
Ty lipous sucré

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biolgel / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.
Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergenioù zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadennoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaet).

Présence d'allergènes dans certains plats proposés, liste consultable auprès du service de restauration.

En cas d'allergies alimentaires, les menus peuvent être adaptés selon prescription médicale et à la suite de la rédaction d'un PAI (Projet d'Accueil Individualisé).



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus an 3 betek ar 7 a viz Mezheven 2024
MENUS du 03 juin au 07 juin 2024

LUN - LUNDI 03

Meskadenn legumaj
hep avaloù-douar
Morzhed-hoc'h
Flastrenn
Keuz
Frouezh

Macédoine sans pdt
Jambon
Purée
Fromage
Fruit

MEURZH - MARDI 04

Pastekez
Kig-bevin giz Provañs
Ratatouilh/riz
Etremeuz chokolad

Pastèque
Bœuf Provençal
Ratatouille/riz
Entremets chocolat

YAOU - JEUDI 06

Beteravez
Toazenou gant
hilienn domatez
Keuz rasklet
Laezh saouret
Gwispid

Betteraves
Pâtes à la sauce tomate
Fromage râpé
Lait aromatisé
Biscuit

GWENER - VENDREDI 07

Sukrin
Spilhenn yar mod kebab
Avaloù-douar melenet /
kourjetez
Frouezh
Suis bihan sukret

Melon
Filet poulet façon kebab
Pommes sautées/courgettes
Fruit
Petit suisse sucré

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biolgel / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallio an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallio ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yeer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.

Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergenioù zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadennoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaet).



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus an 10 betek ar 14 a viz Mezheven
MENUS du 10 juin au 14 juin 2024

LUN - LUNDI 10

Tomatez maïz
Letuz mimolette
Pouloud bevin
Boulgour
Ananaz chantilly

Tomate maïs
laitue mimolette
Boules beef
Boulgour
Ananas chantilly

MEURZH - MARDI 11

Karotez rasklet
Tanavenn besk
Riz / brikoli fresk
Keuz gwenn

Carottes râpées
Filet de Poisson
Riz/ brocolis frais
Fromage blanc

YAOU - JEUDI 13

Saladenn giz Gres
Kreienad toazennoù giz
Bologna mod vegetarian
Frouezh

Salade grecque
Gratin de pâtes à la bolognaise
veggie
Fruit

GWENER - VENDREDI 14

Irvin-ruz tamm amann
Kig-yar skejennet
Tajinad legumaj
gant **avaloù-douar**
Riz-dre-laezh

Radis petit beurre
Emincé de poulet
Tajine de légumes avec **pdt**
Riz au lait

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biologie / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yeer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.
Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergeniou zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadenoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaet



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus ar 17 betek an 21 a viz Mezheven 2024
MENUS du 17 juin au 21 juin 2024

LUN - LUNDI 17

Tomatez, kalonnenoù palmez
Gouda
Chipolataoù
Fer keginet
Skañvadell chokolad

Tomates, cœur de palmier
Gouda
Chipolatas
Lentilles cuisinées
Mousse au chocolat

MEURZH – MARDI 18

Taboule
Kig-leue drailhet
Legumaj an nevezamzer
Keuz
Frouezh

Taboulé
Haché de veau
Printanière
Fromage
Fruit

YAOU - JEUDI 20

Vi gant maionez
Chaok keuz
Karotez giz Vichy
Kaotigell
Gwispid

Œuf mayonnaise
Croque fromage
Carottes Vichy
Compote
Biscuit

GWENER - VENDREDI 21

Beterabez
Pesked
Avaloù-douar paretet
Keuz
Frouezh bihan eus ar mare

Betteraves
Poisson
Pommes vapeur
Fromage
Petit fruit de saison

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biologie / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yeer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.

Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergeniou zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadennoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennae



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus ar 24 betek an 28 a viz Mezheven 2024
MENUS du 24 juin au 28 juin 2024

LUN - LUNDI 24

Brizhilli
dre domatez/saladenn
Frinkadenn voc'h
Daouad fav-glas ha fav-melen
Ti lipous chokolad

Maquereaux à la
tomate/salade
Sauté de porc
Duo de haricots verts et beurre
Ty lipous chocolat

MEURZH - MARDI 25

Sukrin
Nuggets kig-yar
Piz-bihan/karotez
Keuz
Frouezh

Melon
Nuggets de volaille
Petits pois/carotte
Fromage
Fruit

YAOU - JEUDI 27

Saladenn bastekez
(Feta, olivez, abrikez sec'h)
Ravioli vejetarian
Frouezh dre siros

Pastèque en salade
(Féta, olive, abricots secs)
Ravioli veggio
Fruits au sirop

GWENER - VENDREDI 28

Rougailh **silzig**
Riz Pilav
Dienn dre vioù
Frouezh

Rougail **saucisse**
Riz Pilaf
Crème aux œufs
Fruit

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biologet / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.

Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergenioù zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadenoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaet



PRETIOÙ-SKOL KARAEZ RESTAURATION SCOLAIRE CARHAIX



DEBRIT ERVAT!



ROLLOÙ-MEUZIOÙ eus ar 1añ betek ar 5 a viz Gouere 2024
MENUS du 01 juillet au 05 juillet 2024

LUN - LUNDI 01

Pastekez
Cheese burger
Potatoes
Dienn-skorn

Pastèque
Cheese burger
Potatoes
Glace

MEURZH - MARDI 02

Saladenn, toma, tomatez,
karotez, kreunennigoù
Morzhed-yar hilienn bebrad
Semoul
Keuz
Frouezh

Salade, tomme, tomate,
carottes croûtons
Pilon de poulet sauce piperade
Semoule
Fromage
Fruit

YAOU - JEUDI 04

Kokombrez giz Bulgaria
Alumenn
Avaloù-douar paretet
Kaotigell/gwispid graet
en ti-mañ

Concombre bulgare
Omelette
Pdt vapeur
Compote/biscuit maison

GWENER - VENDREDI 05

Tomatez-kerez
Morzhed-hoc'h
Chips
Babybel
Yaourt da evañ

Tomates cerise
Jambon
Chips
Babybel
Yaourt à boire

Produet e Breizh / Produit en Bretagne

Boued biologet / Alimentation biologique

Produer lec'hel / Producteur local

Evit ma c'hallo an holl debriñ boued a-zoare hag ivez evit ma c'hallo ar broduerien tostaat d'ar vevezerien e klaskomp prenañ boued digant obererien ekonomikel eus hon departamant : legumaj sec'h hag edaj bio, kig-bevin eus Frañs, kig-yeer ha kig-moc'h eus Breizh, frouezh ha legumaj bio diouzh ar mare ha diouzh ma vo kavet ar produioù e ti hor pourvezerien.

Afin de permettre une alimentation de qualité pour tous et également de rapprocher les producteurs du consommateur, nous privilégions les acteurs économiques départementaux : légumes secs et céréales bio, viande bovine d'origine française, volailles et porc bretons, fruits et légumes bio selon la saison et la disponibilité de nos fournisseurs.

Allergenoù zo e lod eus ar meuzioù kinniget ; gallout a reer lenn ar roll anezho e servij ar pretioù-skol.

Ma vez allergiezhioù ouzh bouedoù zo e c'hallomp fardañ ar rolloù-meuzioù hervez an erskrivadenoù mezegel ha goude ma vo bet skrivet un RDH (Raktres Degemer Hiniennaat)